

## Tips om verspreiding van de griep te voorkomen?



Hoest en nies in je elleboog

Gebruik altijd papieren zakdoeken bij hoesten, niezen of snuiten & bedek je neus en mond

Reinig harde oppervlakken en voorwerpen (bv. kranen, deurklinken, trapleuningen en telefoon) regelmatig met een normaal schoonmaakmiddel

Breng je vingers zo weinig mogelijk in je mond of ogen

Verlucht geregeld de ruimte waar meerdere personen samen zijn

Was regelmatig je handen met water en zeep of alcogel

