



# Hoe stel ik mijn werknemers gerust?

## Weer aan de slag in tijden van COVID-19

### Neem maatregelen



- Voer de risicoanalyse covid-19 uit. Premed biedt hierin gratis ondersteuning.
- Neem de nodige preventiemaatregelen om de veiligheid en gezondheid op het werk te garanderen
- Communiceer hierover vooraf: zorg dat werknemers weten wat te verwachten bij aankomst
- Zorg voor zichtbare richtlijnen op de werkvloer. Via het Premed Extranet kan u gratis posters downloaden die u hierbij kunnen helpen.

### Communiceer



### Luister en ondersteun

- Luister naar de bezorgdheden en angsten van werknemers en neem deze serieus
- Erkenning is belangrijk
- Probeer samen naar een oplossing te zoeken waar nodig



### Gratis online hulp



- 🌐 [www.iedereenok.be](http://www.iedereenok.be)
- 🌐 <https://www.rodekruis.be/nieuws-kalender/nieuws/e-learning-omgaan-met-stress-en-angst/>



### Nood aan een gesprek?



Iedereen kan terecht bij de arbeidsarts en/of de preventieadviseur psychosociale aspecten  
☎ 016 30 81 11 | ✉ [info@premed.be](mailto:info@premed.be)