

Terug aan de slag in tijden van COVID-19



Wat kan ik zelf doen?



- Volg de hygiënevoorschriften
- Respecteer de bedrijfsregels
- Hou afstand
- Indien je erg angstig of ongerust bent, bespreek dit dan met je leidinggevende, de intern preventieadviseur of iemand van de personeelsdienst

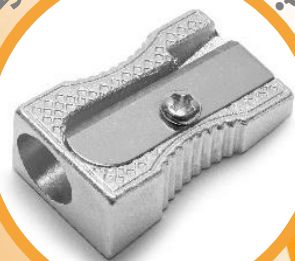
Online hulp



- 🌐 www.iedereenok.be
- 🌐 <https://www.rodekruis.be/nieuws-kalender/nieuws/e-learning-omgaan-met-stress-en-angst/>



Wat doet mijn werkgever?



- Aangescherpte maatregelen om een veilige werkomgeving te creëren
- Maximale zorg voor ieders gezondheid
- Bij vragen kan je terecht bij je leidinggevende, de personeelsdienst of de intern preventieadviseur

Nood aan een gesprek?



- arbeidsarts en preventieadviseur psychosociale aspecten
☎ 016 30 81 11 | ✉ info@premed.be
- Tele-onthaal (24/7)
☎ 106 | 🌐 www.tele-onthaal.be