

Hoe chirurgische maskers veilig aan- en uittrekken?

♂ **Mannen:** Best **geschoren** (geen volle baard) voor optimaal resultaat.

♀ **Vrouwen:** **Lang haar samenbinden** in een staart en opsteken, indien mogelijk.

1. **Alvorens** masker aan te raken: **Handen wassen** met water en zeep. Indien niet mogelijk, alcoholgel gebruiken als alternatief.
2. **Masker aandoen:**
 - a. Zoek **bovenkant van masker** (metalen klemmetje of zie plooitjes figuur) & **plaats over neusbrug**.
 - b. Plaats **elastieken rond (achter) de oren** (of knoop linten achter hoofd).
 - c. Manipuleer masker (trek open) zodat **neus, mond en kin achter masker** zitten.
 - d. **Vorm** het (metalen) **neusstuk** over de neus zodat masker correct aansluit.
 - e. **Handen wassen** met water en zeep, alcoholgel als alternatief.
3. Beweeg hoofd naar links, rechts, boven & onder en ga na of er **geen grote openingen** ontstaan.
4. Het kan helpen om het masker aan te passen voor een **spiegel**.
5. **Masker in gebruik: raak de voorkant niet aan** (infectierisico)!
6. **Masker uitdoen:**
 - a. **Handschoenen uit & handen wassen** met water en zeep, alcoholgel als alternatief.
 - b. Hoofd lichtjes **vooroverbuigen**.
 - c. **Manipuleer via elastieken** (of linten), masker niet aanraken, vermijd contact tussen voorkant masker en gezicht!
 - d. **Haal elastieken achter de oren** (of knoop linten los) en **beweeg weg van gezicht**.
 - e. Masker **via elastieken (of linten) voorzichtig van gezicht halen** & weggooien in gesloten recipiënt.
7. **Nadien: Handen wassen** met water en zeep, alcoholgel als alternatief.

Aandachtspunten:

Lang haar of bakkebaarden:
Let op dat deze niet tussen het masker steken of de elastieken/linten doen verschuiven.

Rand masker:
Goed aansluiten langs het gelaat, zo min mogelijk openingen.

Bandjes:
Goed aangespannen, maar niet pijnlijk.



Neusbrug:
Druk **metalen neusklemmetje** (indien aanwezig) goed aan in de vorm van de neus.

Kin:
Stevig geplaatst in het masker.

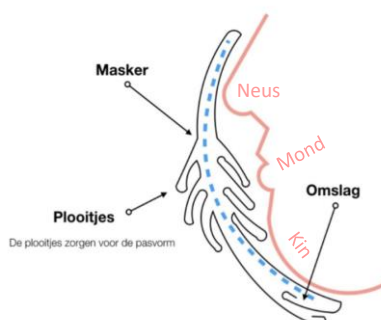


Fig. 10.1 v200416