

PSYCHOSOCIAAL
WELZIJN OP
HET WERK
Dienstverleningsaanbod



twee
doelstellingen
veiligheid
gezondheid

vijf competenties
gezondheid
psychosociaal welzijn
arbeidsveiligheid
ergonomie
arbeidshygiëne



PSYCHOSOCIAAL WELZIJN
OP HET WERK

VOOR MEER INLICHTINGEN
Premed vzw - Tiensevest 61 bus 2 - 3010 Leuven
T. +32 16 30 81 11 - F. +32 16 30 81 10 - info@premed.be
www.premed.be



PSYCHOSOCIAAL WELZIJN OP HET WERK

Dienstverleningsaanbod



WAT DOET PREMED VOOR U?

OPZETTEN VAN EEN BELEID

Premed kan u ondersteunen bij het ontwikkelen van een preventief beleid rond stress, alcohol en drugs, respect op het werk, verzuim, enz.

Hoe gaan we te werk?

- We begeleiden werkgroepen en zetten een campagne op rond het thema
- We geven advies in verband met de wettelijke verplichtingen
- Medewerkers en leidinggevendenden kunnen geïnformeerd of opgeleid worden omtrent het beleid

Zelf aan de slag?

Checklist beleid psychosociaal welzijn op het werk

OPLEIDING

Hiernaast vindt u een overzicht van het algemeen opleidingsaanbod omtrent psychosociaal welzijn op het werk. Dit kan verder **op maat** worden aangepast en uitgewerkt conform de noden en wensen van uw organisatie.

- Onze **inspiratiesessies** zijn sessies van doorgaans een 2-tal uur, met als doel u verhelderende inzichten te verschaffen over een bepaald thema of methodiek. U doet hierin letterlijk inspiratie op over hoe u binnen uw eigen organisatie aan de slag kan.
- **Sensibilisatiesessies** zijn erop gericht deelnemers bewust te maken van een bepaalde thematiek. Aan de hand van vragen en oefeningen zetten we theoretische kaders en goede praktijken om tot toepassing binnen uw organisatie.
- Onze **opleidingen** zijn erg praktijkgericht en interactief. Deelnemers krijgen zowel de nodige achtergrond mee als hands-on tools om mee aan de slag te gaan. Vaardigheden worden getraind om ze te verwerven of verbeteren. We maken hiervoor gebruik van een uitgebreid palet aan didactische werkvormen.

ONDERSTEUNING VAN DE INDIVIDUELE WERKNEMERS

Werknemers kunnen een beroep doen op de preventieadviseurs psychosociale aspecten (PAPA) voor een vertrouwelijk hulpgesprek. Deze zal steeds aandachtig naar het verhaal luisteren en de nodige adviezen formuleren. Indien de werknemer wenst, kan de PAPA ook intervensiëren. Zo kan hij/zij bemiddelen tussen de betrokken partijen, melding maken van de situatie bij een relevant intern persoon (o.a. de leidinggevende, HR-verantwoordelijke, werkgever, enz.), een formeel onderzoek opstarten of de personen coachen bij overspannenheid of burn-out.

Externe, gespecialiseerde en/of therapeutische hulp?

Brochure 'Adressen voor doorverwijzing'

Vindt u niet wat u zoekt of hebt u bijkomende vragen, contacteer dan onze experts psychosociaal welzijn op het werk via 016/30 81 11 of info@premed.be

	Risicoanalyse	Stress, overspannenheid & burn-out	Grensoverschrijdend gedrag Agressie	Vertrouwenspersoon	Alcohol en drugs Roken	Verzuim	Schokkende gebeurtenissen
Specifieke dienstverlening 	Algemene risicoanalyse en risicoanalyses van een specifieke arbeids-situatie, methodiek: - Kwalitatief: individuele of groepsinterviews - Kwantitatief: vragenlijst - Gecombineerd	Coaching stress, overspannenheid en burn-out: light of standaard traject Het opzetten van een stressbeleid	Individuele of collectieve psychologische opvang na incidenten van agressie Het opzetten van een beleid respect op het werk	Screening van kandidaat-vertrouwenspersonen Coaching van vertrouwenspersonen	Rookstopbegeleiding individueel of in groep Het opzetten van een rookbeleid Het opzetten van een alcohol en drugbeleid	Het opzetten van een aanwezigheidsbeleid	Psychologische opvang na schokkende gebeurtenissen: individueel of collectief Crisisopvang < 48u i.s.m. Pobos
Opleiding 	Inspiratiesessie: 'De risicoanalyse psychosociaal welzijn' Opleiding: 'De rol van het CPBW en de interne preventieadviseur bij de preventie van psychosociaal welzijn' Inspiratiesessie: 'Gebruik van de knipperlichtentool'	Sensibilisatiesessie: 'Stress en burn-out' Opleiding: 'Veerkracht verhogen en stress de baas' Opleiding: 'Stressdetectie' 4-delige workshop: 'Stresshantering' Workshops: - 'Veerkracht verhogen' - 'Zelfzorg' - 'Timemanagement'	Sensibilisatiesessie: 'Respect op het werk' Opleiding: 'Conflictantering' Sensibilisatiesessie: 'Omgaan met verbale agressie' Opleiding: 'Omgaan met verbale agressie' Opleiding: 'Communicatie en feedback geven' Inspiratiesessie: 'Diversiteit'	Vijfdaagse basisopleiding: 'Vertrouwenspersoon' Supervisiemomenten voor vertrouwenspersonen	Inspiratiesessie: 'Hoe een effectief alcohol- en drugbeleid opzetten?' Sensibilisatiesessie: 'Werkgerelateerd alcohol- en druggebruik' Opleiding: 'Omgaan met werkgerelateerd alcohol- en druggebruik' Inspiratiesessie: 'Rookstopbegeleiding'	Inspiratiesessie: 'Hoe een gezond verzuimbeleid opzetten?' Opleiding: 'Verzuimgesprekken'	Sensibilisatiesessie: 'Zelfdoding op de werkvloer' Sensibilisatiesessie: 'Schokkende gebeurtenissen' Opleiding: 'Crisisinterventie'
Infociche 	'Risicoanalyse psychosociale welzijn: voorstelling methodieken' Zelf aan de slag? Risicoanalysetool - Premed Welzijnsmeter	Het Stress-less pakket Coaching	Respect op het werk	Affiches: - Vertrouwenspersonen gezocht - Bekendmaking vertrouwenspersonen	Het alcohol- en drugbeleid Het rookbeleid	Het aanwezigheidsbeleid	Zelf aan de slag? Draiboek crisisprocedures
Brochure(s) Premed 	Psychosociaal welzijn op het werk	Stress Re-integratie na een burn-out	Psychosociaal welzijn op het werk Bemiddeling: voor werknemers Bemiddeling: voor leidinggevendenden Slecht nieuws brengen Agressie Roddelen Diversiteit en gelijke kansen	Gezocht: Vertrouwenspersonen!	Alcohol Illegale drugs Stoppen met roken	Re-integratie na een burn-out	Eerste psychologische hulp bij ongevallen (EPHBO)