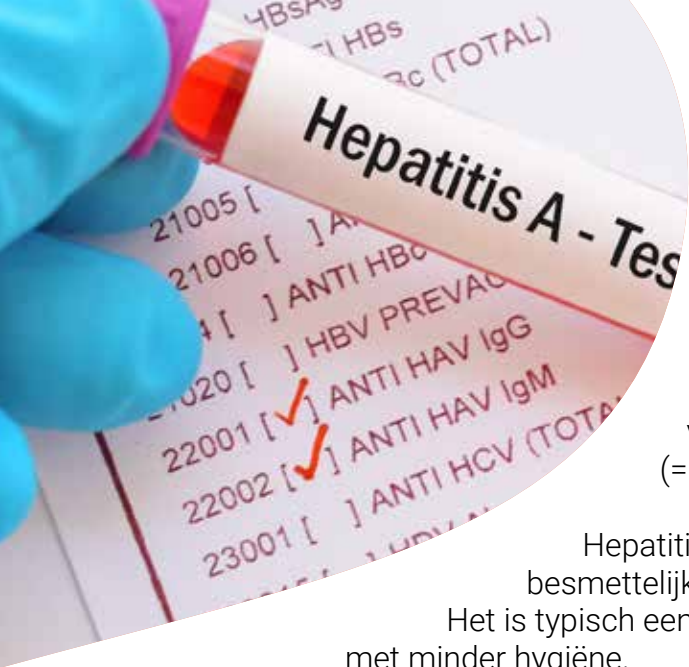


Hepatitis A



Wat is Hepatitis A?

Hepatitis A is een leveraandoening die veroorzaakt wordt door het Hepatitis A-virus. Het is de meest voorkomende vorm van Hepatitis of leverontsteking (= een aandoening waarbij levercellen sterven).

Hepatitis A komt overal ter wereld voor en is een zeer besmettelijke vorm van geelzucht. Ze gaat over via de voeding. Het is typisch een ziekte die men kan opdoen bij reizen naar landen met minder hygiëne.

Besmetting

Reeds voor het optreden van de symptomen of ziekte tekens kan een besmet persoon de ziekte overdragen. De periode tussen het optreden van de besmetting en het uitbreken van de symptomen noemt men de incubatieperiode. Tijdens deze periode komen er bij elke stoelgang miljoenen Hepatitis A-virussen vrij. Overdracht van Hepatitis A-virus gebeurt hoofdzakelijk door het innemen van virusdeeltjes na contact met (met stoelgangdeeltjes) besmette handen, water of voorwerpen.

De ziekte kan overgedragen worden door:

- Contact met een patiënt met Hepatitis A (virus zit in stoelgang).
- Het eten van besmet voedsel: maaltijden bereid door een besmette persoon; groenten en fruit die met besmet water werden gewassen; onvoldoende gekookte groenten, besmette schaaldieren.
- Besmet water te drinken.
- Contact met besmet afvalwater.

Ziekte tekens en ziekte duur

De incubatieperiode van Hepatitis A bedraagt \pm 30 dagen.

Na deze periode verschijnen de eerste ziekte tekens:

- Vage griepachtige klachten
- Met na enkele dagen...
- Misselijkheid, braken, diarree of constipatie, buikpijn
- Donkere urine
- Bleke ontlasting
- Een gele verkleuring van de huid (= icterus of geelzucht)

Volwassenen besmet met het Hepatitis A-virus zijn gewoonlijk 4 tot 8 weken ziek (gemiddeld 4 weken bedrust).

Na genezing van de acute infectie kan er een maandenlange nasleep zijn van vermoeidheid, spierzwakte, ...

Voorzorgsmaatregelen

Aangezien het Hepatitis A-virus voornamelijk wordt overgedragen via contact met besmet materiaal (handen, voeding, water ...) zijn er twee manieren om aan de ziekte te ontsnappen:

- Strikte hygiëne
- Vaccinatie

Er bestaat geen medicatie om de ziekte te behandelen. Ze kunnen enkel de last verminderen.

Hepatitis A-vaccin

Het vaccin, bestaande uit gezuiverde en geïnactiveerde Hepatitis A-virussen wordt tweemaal ingespoten (in de bovenarm) met een tussentijd van 6 à 12 maanden.

Sommige risicoberoepen laten zich best vaccineren

- Beroepshalve blootstelling aan afvalwaters: loodgieters, rioolwerkers, onderhoud van sanitair, reinigingsdiensten, brandweermannen (redding in waterlopen), duikers, ...
- Beroepshalve contact met stoelgang: kinderverzorgsters, kleuterleidsters, verplegend personeel, artsen (medische en paramedische beroepen), bejaardenhelpsters, poetsdienst, brandweermannen, politie (werknemers die contact hebben met mogelijks besmette personen) ...

Vaccinatieschema

Vaccin	Tijdstip
1e Havrix	Dag 0
2e Havrix	6 – 12 maanden later

Gevolgen van de vaccinatie tegen Hepatitis A

Bijwerkingen zijn zeldzaam. Een tijdelijke pijn op de plaats van de inspuiting (bovenarm) kan zich voordoen. Het vaccin wordt niet toegediend bij gekende overgevoeligheid tegen een van de bestanddelen of indien bij een voorgaande vaccinatie een allergische reactie optrad. Andere neveneffecten zoals: koorts, misselijkheid, spierpijnen, darmstoornissen zijn eveneens zeldzaam.

Terugbetaling door Fedris

Fedris betaalt voor bepaalde groepen het vaccin tegen Hepatitis A terug via een elektrische aanvraagprocedure die door Premed wordt gedaan.

- Werknemers in contact met afvalwater
- Werknemers in contact met kinderen <6jaar

De voorwaarden kan U navragen bij Uw arbeidsarts.





Tiensevest 61, Bus 2 • 3010 Leuven • Tel. 016 30 81 11 • info@premed.be
www.premed.be

V220502