



Risico- analyse beeld- scherm- werk

De wetgeving

Sinds 1 januari **2016** is het periodiek arbeidsgeneeskundig onderzoek voor beeldschermwerkers niet meer verplicht. In plaats daarvan verplicht de wetgeving om **minstens om de 5 jaar** een **risicoanalyse** beeldschermwerk uit te voeren. Deze analyse dient de risico's ten gevolge van beeldschermwerk te evalueren op niveau van de groep en op niveau van de werknemer. In deze risicoanalyse dient zeker aandacht te zijn voor de risico's voor het gezichtsvermogen en de problemen van lichamelijke en geestelijke belasting. Gekoppeld aan deze risicoanalyse dient de werkgever **passende maatregelen** te treffen om de vastgestelde risico's te voorkomen of te verhelpen. Specifiek wordt in de wetgeving vermeld dat deze risicoanalyse, indien nodig, aangevuld kan worden met **een bevraging** van de werknemers of met een ander instrument dat peilt naar de werkomstandigheden en/of eventuele gezondheidsproblemen gerelateerd aan het werken met een beeldscherm. De risicoanalyse beeldschermwerk is verplicht voor **elk bedrijf** dat beeldschermwerkers in dienst heeft, ongeacht de grootte van de onderneming.

Bron: Codex over het welzijn op het werk - BOEK VIII: ERGONOMISCHE BELASTING

Nut van een risicoanalyse

Naast het feit dat deze risicoanalyse een wettelijke verplichting is, biedt het uitvoeren van een dergelijke analyse heel wat **voordelen**. De risicoanalyse geeft u een zicht op de risico's en eventuele gezondheidsklachten bij beeldschermwerkers in uw organisatie. Op basis van deze analyse kunnen passende preventieve maatregelen en interventies uitgevoerd worden. De beeldschermwerkposten van de werknemers kunnen bijvoorbeeld geoptimaliseerd worden. Hierdoor wordt het welzijn van uw werknemers bevorderd en worden het **ziekteverzuim en de bijbehorende kosten beperkt**.

Praktische uitvoering van de risicoanalyse

Optie 1: Online vragenlijst beeldschermwerk met rapport

Deze online bevraging met rapport is een geschikte risicoanalysetool voor **grotere ondernemingen (meer dan 20 beeldschermwerkers)**.

Premed stelt een **online vragenlijst** ter beschikking die de risico's aangaande beeldschermwerk bevraagt. In deze vragenlijst komen de verschillende elementen van de beeldschermwerkpost aan bod (stoel, tafel, toetsenbord, muis, beeldscherm, accessoires en omgeving). Bijkomend is er aandacht voor de werkomstandigheden en voor eventuele gezondheidsklachten. De vragenlijst bevat 40 vragen en het invullen neemt ongeveer 10 tot 15 minuten in beslag.

Nadat deze bevraging is ingevuld door uw werknemers ontvangt u van ons **een rapport** betreffende de ingevulde antwoorden. In dit rapport bieden we u een overzicht van de anonieme resultaten op **groepsniveau**. Daarnaast krijgt u ook algemene informatie omtrent deze risico's en mogelijke preventiemaatregelen.

Aanvullend kan, op basis van de vragenlijst, een **lijst met werkposten** gegenereerd worden die met prioriteit nader bekeken dienen te worden. **Een ergonom** kan de resultaten van de bevraging analyseren en op basis hiervan de **belangrijkste werkpunten** voor uw onderneming selecteren en concrete maatregelen voorstellen. Deze voorstellen tot maatregelen worden besproken in een persoonlijk gesprek. Dit gesprek kan dienen als een ideaal startpunt voor het concreet uitwerken van uw preventiebeleid omtrent beeldschermwerk.

Optie 2: Papieren checklist beeldschermwerk met informatiebrochure

Deze papieren checklist beeldschermwerk met informatiebrochure is een geschikte risicoanalysetool voor **kleinere ondernemingen (minder dan 20 beeldschermwerkers)**.

Premed stelt een **checklist beeldschermwerk** ter beschikking die bestaat uit een 20-tal vragen die peilen naar de risico's betreffende beeldschermwerk. Deze checklist wordt u digitaal of op papier doorgestuurd door Premed en kunt u uitdelen aan uw medewerkers. Op deze manier krijgt u **individuele informatie** omtrent de aanwezige beeldschermwerkrisico's bij uw werknemers.

Aan de hand van een informatiefiche en de bijlage die de ideale ergonomische situatie aanduidt, kunt u de risico's zelf evalueren en aanduiden. De informatiefiche geeft u de nodige kennis om de werkposten van de beeldschermwerkers optimaal in te stellen.

Wenst u een risicoanalyse uit te voeren, contacteer ons dan voor verdere informatie en een prijsofferte op info@premed.be

Wat na een risicoanalyse?

De wetgever verwacht dat maatregelen genomen worden om de risico's te voorkomen of te verhelpen.

De aanbevelingen die uit de risicoanalyse komen, kunnen u al op weg helpen om passende preventieve maatregelen te treffen. Ook bij het invoeren van deze maatregelen kunnen we u extra ondersteunen.

Volgende interventies behoren onder andere tot de mogelijkheden:

Optimalisatie van de individuele beeldschermwerkposten ter plaatse (± 45 min. per werknemer):

Eén van onze ergonomen komt de werkposten samen met uw werknemers individueel correct instellen. Het is namelijk niet altijd even makkelijk om je werkpost zelf correct in te stellen. Onze ergonomen kunnen rekening houden met de mogelijkheden van de werkpost, de uit te voeren taken en met aandacht voor de eigenheid van de individuele werknemer om zo de werkpost zo optimaal mogelijk in te stellen.

Workshop 'instelling van een beeldschermwerkpost' (1 uur – max. 10 deelnemers):

In deze interactieve workshop leren de werknemers hoe ze hun beeldschermwerkplek correct kunnen organiseren (tafel, stoel, scherm, toetsenbord,) en welke ergonomische principes belangrijk zijn om klachten te voorkomen.

Opleiding beeldschermwerk (2 uur – max. 10 deelnemers):

In deze uitgebreidere opleiding krijgen de werknemers een overzicht van de risico's van beeldschermwerk. Verder wordt toegelicht hoe musculoskeletale aandoeningen (rug-, nek- schouder- en polsklachten) en oogvermoeidheid voorkomen kunnen worden. De werknemers leren hoe ze hun beeldschermwerkplek correct kunnen instellen en hoe comfortabel gewerkt kan worden aan een beeldschermwerkpost. Verder worden ontspanningsoefeningen aangeleerd die tijdens het computerwerk kunnen worden uitgevoerd.

Wenst u een ergonomische interventie?

Wij maken graag een offerte op maat van uw onderneming. Elke interventie kan aangepast worden op maat van uw verwachtingen en wensen. Daarnaast kunt u ook voor andere vragen ter ondersteuning bij ons terecht.





Tiensevest 61, Bus 2 • 3010 Leuven • Tel. 016 30 81 11 • info@premed.be
www.premed.be

V220502